

福音の喜びを生きる

祈りのカードと特別究明について（霊操# 24 から# 26）

1. 朝起きて、特定の恵みを願う
2. 昼食後、午前をふりかえり、その恵みをいただいたかどうが見直してみる
午後に向けて、その特定の恵みを願う
3. 夕食後、午後をふりかえり、その恵みをいただいたかどうが見直してみる
明日1日、その恵みを生きられるように願って1日を終える。

祈りのセミナー：福音の喜び

①最近経験した喜びを10個、書き出してみよう

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

②その中で、福音の喜びだと思えるもの丸をつけてみよう

③福音の喜びとは自分にとって、どういうものだろうか。普通の（世俗的な）喜びとどう違うだろうか。